

Gewaltpräventions- & Selbstverteidigungsseminar

am 25.11.2017 mit

Karl Jesberger



4. Dan Modern Self-Defence, 4. Dan Tanto-Jitsu, 3. Dan Karate
MSDO-Instructor, Krav Maga Instructor, B-Trainer SV & Gewaltprävention (BKB),
Security Manager (VDS), Personenschützer (IHK), ehemaliger Fallschirmjäger & Einzelkämpferausbilder

Themen: Gewaltprävention vor Deeskalation
Verteidigung gegen mehrere Angreifer
Verteidigung in der Bodenlage und gegen Vergewaltigungsversuche
Verteidigung mit Alltagsgegenständen
ein Überraschungsthema

Trainingszeiten: 10:30 - 12:00 Uhr
13:00 - 14:30 Uhr
15:00 - 16:30 Uhr

Lehrgangsgebühr: EUR 20,00

Wo: Vereinsturnhalle des TV Neugablonz e.V., Turnerstr. 12, 87600 Kaufbeuren,
Stadtteil: Neugablonz.

Verpflegung: Getränke sind vorhanden, sonstige Verpflegung bitte selbst mitbringen.

Sonstiges: Verbandsoffener Lehrgang und offen für alle Kampfsportler. Der Lehrgang wird mit
5 UE zur Verlängerung von Trainerlizenzen des Bayerischen Karatebundes e. V.
anerkannt. Eine Anmeldung zum Lehrgang ist nicht erforderlich.
Bekleidung: Turnschuhe und Sportbekleidung

Ausrichter: Kampfkunstzentrum Budokan Kaufbeuren im Turnverein Neugablonz e.V.
Turnerstr. 12, 87600 Kaufbeuren-Neugablonz

Der Ausrichter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.

Infos: Jürgen Lindner, An der Kohlstatt 16, 86869 Oberostendorf
Tel. 08344-992799, Email: info@budokan-kaufbeuren.de
Internet: www.budokan-kaufbeuren.de



Selbstverteidigungslehrgang
beim Reservistenverband



Karl Jesberger als Referent bei der B-Trainer-Ausbildung
2015 "Selbstverteidigung und Prävention" des
Bayerischen Karate Bundes e.V



Lehrgang „Verteidigung gegen
bewaffnete Angreifer“ in Kaufbeuren