

# Selbstverteidigungsseminar

- Schwerpunkte: Bodenkampf und Freefight -  
**in Peiting am 26.09.2021**

# 極真武道会

Referenten	<b>Joachim-Dieter Eisheuer</b> 9. Dan Kyokushin Budo Kai <ul style="list-style-type: none"><li>• Referent für Kyokushin Karate im DKV</li><li>• A-Trainerlizenz Karate "Leistungssport"</li><li>• Trainer für Gewaltschutz und Selbstbehauptung</li></ul> <b>Andrea Eisheuer</b> 5. Dan Kyokushin Budo Kai <ul style="list-style-type: none"><li>• A-Trainerlizenz Karate "Leistungssport"</li><li>• Trainerin für Gewaltschutz und Selbstbehauptung</li></ul>
Trainingsort	<b>Fitnessstudio Atlantis</b> Am Widmannweg 2 86971 Peiting
Termin/Zeit	10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> Uhr Training 12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> Uhr Pause 13 <sup>00</sup> -14 <sup>30</sup> Uhr Training 14 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup> Uhr Pause 15 <sup>00</sup> -16 <sup>30</sup> Uhr Training
Gebühr	50,00 €
Info	<b>Karl Jesberger</b> Mobil: 0170/7881195 Email: karl.jesberger@obi.de Internet <a href="http://www.msdo-bayern.com">www.msdo-bayern.com</a>
Meldeschluss	Montag, 20. September 2021

Teilnahme ab 16 Jahre (Minderjährige mit Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten). Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Teilnehmer begrenzt